

Bei vielen Menschen verändert sich die Stimme, wenn sie trauern. Dramatisch erleben es Menschen, wenn ihre Stimme jeden Klang verliert und sie nicht mehr singen können. Ein wesentlicher Ausdruck ihrer selbst ist ihnen damit genommen.

Diese Wochenendtagung mit der Schauspielerin und Sprecherzieherin Ingrid Sanne und der Trauerbegleiterin Anja Wiese möchte Frauen und Männern die Möglichkeit geben, wieder in Kontakt mit ihrem Instrument **Stimme** zu kommen

Prof. Ingrid Sanne möchte den Teilnehmenden die Freiheit vermitteln, tönen und betonen zu lassen, was nach Ausdruck verlangt. Die schwingende Stimme wird lustvoll erfahren und setzt sinnliche Kraft frei.

Dabei erschliesst sich, worin die Schwierigkeiten liegen, wenn die Stimme versagt und das Singen verstummt. Musik aus fremden Kulturen wird den Arbeitsprozess unterstützen. Singen darf dabei ganz unabsichtlich entstehen, ist aber nicht Ziel dieser Arbeit.

Während des gesamten Wochenendes wird es um gemeinsames Erfahren und Erforschen, um Lösen und Öffnen der Stimme gehen. Dabei wird Anja Wiese durchgängig die Gruppe begleiten. Die vertiefende Abschlussarbeit wird sich dann am Sonntagvormittag ganz den spezifischen Bedürfnissen der Teilnehmenden widmen.

Diese Tagung ist in den beiden vergangenen Sommern sehr erfolgreich gewesen. Gerne bieten die beiden Referentinnen sie deshalb zum dritten Mal für 20 Frauen und Männer an.

Die Teilnehmer sollten nicht akut trauern. Wir sprechen diejenigen an, bei denen der Verlust eines nahen Menschen bereits ein paar Jahre zurückliegt.-oder solche, die über nicht Gelungenes in ihrem Leben traurig sind und einen Zusammenhang zwischen ihrer Stimme und dieser Traurigkeit vermuten.

Wir bitten die Tagungsteilnehmer, bequeme Kleidung mitzubringen

Prof. Ingrid Sanne / Anja Wiese/.....Heike Brug

Seminarablauf:

Freitag, 14.05.2004:

Bis 17.30 Uhr	Anreise
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Begrüßung und Einführung ins Tagungsthema
19.40	Gegenseitiges Kennenlernen
20.00 Uhr	Annäherung an das Instrument Stimme Anschaulicher Vortrag mit hörbaren Demonstrationen Erste gemeinsame Übungen (Stimm,-und Sprechimpulse)

Samstag, 15.05.2004:

Ab 8.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Der Klang-Körper Übungen: Körper-Atem-Stimme
11.00 Uhr	Weit und schmal, hell und dunkel
12.30 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Aus der Quelle schöpfen: Übungen: Entspannung, Aktivierung, Bewegung, Flus
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	„Wir reiten geschwinde...“ Gemeinsamer Stimm,-und Sprechkanon

Sonntag, 16.05.2004:

8.00 Uhr	Frühstück, Zimmerräumen
9.00 Uhr	Teilnehmerbedürfnisse, vertiefende Übungen

11.00 Uhr	Abschlussgespräch
12.00 Uhr	Mittagessen, danach Abreise

Referenten:

Ingrid Sanne ist

-Professorin für Atem , Stimme und Sprechen an der Hochschule für Musik und Theater in Hamburg, -Schauspielerin

Anja Wiese ist

-hauptamtlich als Trauerbegleiterin im „Verein Verwaiste Eltern Hamburg e.V.“ tätig. In diesem Rahmen ist sie verantwortlich für die Bad Segeberger Trauerseminare für verwaiste Eltern und trauernde Geschwister und bundesweit in Seminararbeit tätig. -Gründungs- und Leitungsmitglied des ITA e.V. in Hamburg
-Autorin zahlreicher Veröffentlichungen in Fachzeitschriften und Büchern

Tagungsort:

Collegium Marianum Neuss
Preussenstr. (neben dem Lukaskrankenhaus)

Anreise:

Bahn: Bahnhof Neuss, von dort mit der Buslinie 849 Richtung Lukaskrankenhaus (Preussenstr. 66)

Auto: von A3 Frankfurt/ Köln: auf A1 Richtung Dortmund, dann A57, Abfahrt Neuss-West, dann Richtung Zentrum, (Jülicher Landstr.), links in Schorlemer Str. abbiegen, der Beschilderung Lukaskrankenhaus folgen
von Düsseldorf: A46 in Richtung Neuss, dann A57Richtung Krefeld, Abfahrt Neuss-West, und dann s.o.

Verbindliche Anmeldung:

Der Schrei in der Kehle

vom 4.- 6. Juni 2004

Name: _____

Vorname _____

Alter: _____

Strasse: _____

PLZ:/Ort: _____

Telefon/Fax: _____

e-mail: _____

Beruf _____

Derzeitige Tätigkeit _____

Anmerkungen _____

Einzelzimmer, 120 €

ohne Übernachtung, 80 €

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass am Freitag keine gemeinsame Mahlzeit eingeplant ist.

Die Seminargebühr überweise ich auf das Konto 801 722 57, Sparkasse Neuss (BLZ 30550000) unter dem Stichwort „Der Schrei in der Kehle“

Datum _____

Unterschrift _____

Kosten:

Seminar inklusive Übernachtung und Verpflegung 120,00 €

Seminar ohne Übernachtung, mit Verpflegung 80,00 €

Bezahlung bis eine Woche vor Seminarbeginn:

Bankverbindung:

Initiative Schmetterling Neuss e.V.

Stichwort: Der Schrei in der Kehle

Sparkasse Neuss

Kto. Nr.: 801 722 57

BLZ: 305 500 00

Auskünfte:

Initiative Schmetterling Neuss e.V.

Heike Brug

St.-Georg-Str. 2

41468 Neuss

Telefon: 02131 - 33936

Fax: 02131- 3693997

e-mail: Brug@Schmetterling-Neuss.de

Anmeldung an Initiative Schmetterling Neuss e.V.

schriftlich **bis zum 25.05.2004**

auf beiliegendem Anmeldebogen

Ebenfalls möglich ist eine Anmeldung per e-mail oder Fax aus der Ihre Daten hervorgehen.

Bei Nichtteilnahme ohne Absage ist der volle Betrag fällig. Sie erhalten von uns eine Teilnahmebestätigung.

Die Initiative Schmetterling kooperiert mit dem Institut für Trauerarbeit e.V. in Hamburg, dem Patiententelefon in Berlin und



Initiative

Schmetterling Neuss e.V.



Der Schrei in der Kehle

Stimme und Trauer

4.- 6. Juni 2004

Collegium Marianum

Neuss